

ママのためのヨガスタジオ

自分のことも、お子さんのことももっと好きになれる時間です♡産後の身体を楽しく引き締めながらお子さんともスキンシップをとりましょう！

- 活動日 第4土曜日 10時～10時45分
■活動回数 笹野台地域ケアプラザ 2ヶ月に1回
■会費 1,000円/1回
■活動内容 子どもが一緒でもできる 子連れヨガ



脳トレ体操

認知症予防と健康維持のため、楽しく、笑いながら体操をしています。「笑う」と脳が活性化し、認知症予防にも繋がります。

- 活動日 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分
■活動回数 笹野台地域ケアプラザ 月2回
■会費 1,000円/月 ※雑費200円/年
■活動内容 モーツァルトの音楽を聞きながら体操を行う



★お問合せは横浜市笹野台地域ケアプラザまで

TEL：045-367-2330 お気軽にお問い合わせください。



特殊詐欺に気を付けて！

●旭区管内では、特殊詐欺の発生が増加傾向です。オレオレ詐欺や架空料金請求詐欺の被害が増加傾向にあります。自宅のパソコンに「ウイルスに感染しました。ここに電話をしてください。」等と画面に表示されます。電話してしまうと、電子マネーをコンビニで買うように指示されるので、電話せずに、警察や家族等に相談しましょう。

●国際電話番号利用の急増について
全国で国際電話番号を利用した特殊詐欺が増加傾向にあります。国際電話番号の国別番号をみると、アメリカ、カナダ、の「+1」、イギリスの「+44」、オーストラリアの「+61」、中国「+84」、ベトナムの「+84」等があり、このような表示の電話には出ない、かけ直さないでください。

※旭警察署からのお知らせ

特殊詐欺被害防止のため、迷惑電話防止機能付き録音機の無償貸出を旭警察署4階生活安全課で受付しています。是非ご利用ください。

※笹野台小学校4年3組は食品ロスに取り組んでいます。

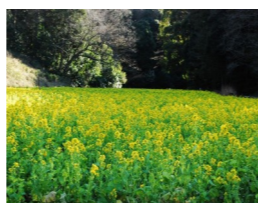
地区の主な行事（～6月）

詳細は自治会回覧で

- 4月14日（日） 連合・社協定期総会 笹野台会館
5月26日（日） 北公園・緑地美化清掃活動 北公園・緑地
5月6日（月） 連合・社協合同研修会 笹野台会館

編集後記

今年度は連自治会・地区社協・各自治会等、さまざまな行事が4年ぶりに開催されました。いきいきと行事やサークル活動をしている姿に明るい気持ちになりました。ケアプラザのサークル紹介も始まりました。春風を感じに外に出て、いろんな所でいろんな人とつながりませんか？



どんど焼き

1月14日（日）

笹野台地区社会福祉協議会



小正月行事のどんど焼きが快晴無風の素晴らしいお天気にも恵まれ、新しくなった笹野台北公園で2年ぶりに開催されました。

役員挨拶、来賓紹介に続いて、地域の子ども会から選ばれた9名の



年男・年女の子どもたちが自治会長の介添えを受け、ファイブシスターズの皆さんの太鼓の音とともに薪山に点火しました。白い煙から真っ赤な炎が立ち上がり、一気に盛り上がりました。



今年は豚汁を4年ぶりに提供しました。グラウンドを取り囲むほどの長い待ち行列ができました。おにぎりを持参し家族で豚汁をいただいている光景があちらこちらと、ピクニック気分を楽しんでいました。かまどでのお団子焼きは出来ませんでした。薪山の火が消えるまで大勢の人々が会場に残り「どんど焼きができて良かった！」と思います。来年もいつもの賑やかなどんど焼きが出来ますよう願っています。



## 令和5年度 地域活動を振り返って

笹野台新報社代表 太田 欽也

1月1日に発生した能登半島大地震でお亡くなりになられた方のご冥福を心よりお祈りいたします。被災された皆様にお見舞い申し上げますと共に早期の復興を願っています。昨年5月にコロナ感染症が5類に移行されたことにより、人々の社会活動は元に戻りつつありますが、約4年余りになるコロナ禍は地域活動のみならず生活環境にも大きな影響を与え傷跡を残しています。この間、人々の会話や外出が減り、地域の行事やサークル活動も中止を余儀なくされました。しかしながら、令和5年度は制約を受けながらも夏祭り、体育祭、敬老会、どんど焼き、地域の餅つき会などがほぼ全面的に復活して、新たなサークル活動の兆しもあります。真夏に流行したインフルエンザ、能登半島大地震など自然災害が発生する中、あらためて自助・共助の重要性に気づかされます。

さて、笹野台新報社は今年度も地域情報誌「ささのだいニュース」を年4回発行しました。ホームページ「ささのだい」はタイムリーに更新しています。連合と社協の事業、各団体の活動内容など、地域の多岐にわたる事柄を載せていますので是非ご覧いただきたいと思います。ホームページ「ささのだい」には自治会ページを設けていますので、自治会内の連絡事項や情報提供のツールとして活用を考えていただきたいと思います。笹野台新報社は、今後とも地域連携の一助となるよう努めますので、皆様方からの情報をお寄せ頂きますようよろしくお願いいたします。



### 賀詞交歓会

1月21日(日)

笹野台地区連合自治会



前夜来の雨、心配の出席者の出足は、ほぼ全員の出席をいただき、笹野台新年賀詞交歓会は笹野台地域ケアプラザ多目的ホールを会場に開催しました。4年ぶりの賀詞交歓会、満を持し、期待を以ってみなさんをお迎え出来たことを幸いに思います。各自治会役員、各団体役員はじめ来賓の方々、権藤旭区長、安藤旭区連合自治会町内会連絡協議会副会長、旭区社協役員、小学校、中学校の校長

ほか先生方、そして市会、県会、国会の議員のみなさんが出席してくれました。コロナ禍の下、中止続きの笹野台賀詞交歓会は、今回出席者総数119人を得、一堂に会し、久しぶりの華やかな、晴れやかな気持ちで、賀詞を交歓し、抱負を語り、地域の新年を慶び、期待の一年とすることを確認しました。宴の中盤では、全員参加のゲームも入り、賑やかで楽しいふれあいの集いとなりました。能登半島地震の義援金募集を会場にておこないました。義援金総額は47,766円でした。ご支援ご協力ありがとうございました。



### 福祉講演会

2月14日(水)

笹野台地区社会福祉協議会



午後1時30分～2時30分の間、笹野台地区社会福祉協議会の主催で、福祉講演会が開催されました。今回は、旭警察署生活安全課防犯係の中澤係長と小林様に「特殊詐欺について」の講話をお願いいたしました。参加者は23名でした。冒頭に、特殊詐欺の発生件数や被害額を教えてくださいました。なんと、神奈川県で45億7000万円、旭区では発生件数が45件と減少していますが、被害額は1億7000万円です。被害者は「自分が被害に遭うはずがない」と思い込んでいる場合が多いそうです。巧みな犯人は巧みな会話で個人情報聞き出します。警察官だと言われても確認が必要です。電話があったら所属や氏名を聞いて電話を切り、旭警察署(045-361-0110)へすぐ電話しましょう。

### 第12回きらっとあさひ福祉大会 2月10日(土) 旭区社会福祉協議会 旭区役所 旭区連合自治会町内会連絡協議会

笹野台地区社会福祉協議会前会長の近藤和義氏が地域広報紙の発刊や移動販売の実施等に関わり、地区社協と連合自治会が一体となった地域活動の発展に尽力されたことにより、2月10日第12回きらっとあさひ福祉大会で特別功労賞を受賞されました。

第2部の実践報告では、「みんなが声をかけあえるまち」のテーマで旭北地区から報告がありました。安心安全なまちづくり～話し合いから広がる見守りの取組～まちぐるみ福祉推進会議を組織し、地域全体で「安心安全なまちづくり」「夢のあるまちづくり」「和み親しめるまちづくり」に取り組んでいます。

