

# 住民の広場

笹野台地域ケアプラザ地域包括支援センターへの相談事例をご紹介します。

## 笹野台地域ケアプラザは『地域のよろず相談所』

コロナ禍の閉じこもりによる筋力低下での転倒

【ご相談内容】昨年3月の新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が出るまでは、グラウンドゴルフ、趣味のサークル、買い物などで週3-4日は外出していたが宣言が出て、グラウンドゴルフもサークルも休止となり出かけることがめっきり少なくなった。

宣言が解除され久しぶりにグラウンドゴルフに参加したが足がもつれて転倒してしまい、左手首骨折と左足打撲で半年の自宅安静療養となる。介護保険の世話にはなるとはなりたいくないが、どうしたらよいか。

【対応】まずは介護保険を申請して認定がいたら『デイサービスを見学してみようかしら』となり、自信がいたらケアプラザの体操教室にも申し込むとのこと。

【おすすめ】ケアプラザまで来ていただければ『元気に介護予防ロコモ予防体操』『脳と体のトレーニング体操』など体を動かせる体操教室や『フラワーアレンジメント』『写経しませんか』などを開催しています。その他、健康講座など皆様の役に立つ講座も開催しております。毎月発行の笹野台ケアプラザだよりや地域の掲示板に張り出されるチラシを見てください。

ご相談は笹野台地域ケアプラザ 相談専用電話367-2070まで。お気軽にご相談ください。

**笹野台 3回シリーズ いきいきウォーキング**

1回目は中回しペースを感じながら、美谷ふるさと歴史公園を歩きます。全歩道が平坦な自然に癒されるウォーキングです。

●開催日：5月31日(月)

●集合：9:45

●時間：10:00~13:00 終了予定

●集合場所：笹野台地域ケアプラザ

●コース：長尾門・岡久史跡コース

●対象：概ね60歳以上 地域の方

●持ち物：マスク・タオル・飲み物

バス代(220円)・必要な方は軽食・敷物

※昨年11月のウォーキングの会に参加された方は「美谷ふるさと歴史公園ガイドブック」をご持参ください。

**おなかの健康講座**

健康長寿のための予防医学の講座です。腸は第二の脳とも言われています。腸を健やかに、元気に過ごしましょう！

●開催日：7月16日(金)

●時間：10:30~11:30

●場所：笹野台地域ケアプラザ

●講師：神奈川県東部ヤクルト販売株式会社 おなかマスター

●対象：地域の方

●持ち物：マスク・上履き・飲み物

※乳製品アレルギーのある方はご連絡ください。

**フラワーアレンジメント**

お花に触れ、香りを感じ、季節のお花のアレンジを通して、リラックスしませんか？

●開催日：6月29日(火)

●時間：10:00~11:30

●場所：笹野台地域ケアプラザ

●講師：石井 久美 先生 (毎月夜間前・フラワーデザイン講師)

●対象：地域の方

●参加費：1,000円(材料代)

●持ち物：マスク・上履き

飲み物・園芸用はさみ 新聞紙・持ち帰り用の袋

●受付：5/1(土)~

**脳と体のトレーニング体操**

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！体を動かすことで脳のトレーニングもできます。

●開催日：毎月第1・第3木曜日

●時間：10:00~11:30

●場所：笹野台地域ケアプラザ

●講師：橋田 園治 先生

●対象：概ね65歳以上の方

●参加費：1回 100円

●持ち物：マスク・上履き

水分補給用飲み物・タオル

動きやすい服装

## 2021年度 行事予定表

月 日(曜日)	行事	主催
4月18日(日)	書面表決に変更	連合・社協総会
5月 9日(日)	中止	連合・社協合同研修会
5月14日(金)		希望が丘中学校体育祭
5月15日(土)	書面表決に変更	かがやきクラブ笹野台支部総会
5月30日(日)		北公園・緑地公園美化清掃活動
6月13日(日)	中止	笹野台三世代輪投げ大会
7月31日(土)	~8月1日(日)	笹野台神輿祭り、盆踊り大会
10月 2日(土)		連合体育祭 ※予備日10月3日(日)
10月16日(土)		笹野台小学校運動会
10月24日(日)		敬老会
10月 末		ハロウィン仮装パーティー
11月 7日(日)		連合防災訓練 ※予備日11月14日(日)
11月		福祉講演会
12月26日(日)~31日(金)		歳末特別警戒
1月 9日(日)		どんど焼き
1月16日(日)		連合新年賀詞交歓会

**編集後記** 今号では、4月から始まった移動販売の記事を掲載しました。みなさんの笑顔や明るい声が聞こえてくるようです。コロナ禍で活動自粛が続きますが、ワクチンの接種が始まり、少しでも地域行事やサークル活動などが再開されることを願うばかりです。

太田 江口 安藤 荒木



# Vol. 37

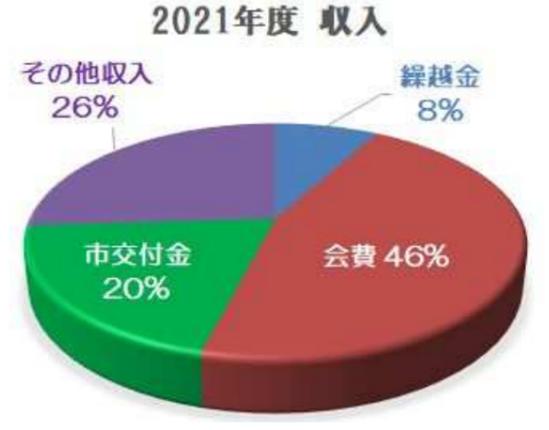
発行：笹野台新報社  
 社長：太田 欽也  
 令和3年6月25日



連合自治会予算は 4,950,887円です。

令和3年4月笹野台地区連合自治会総会(書面表決)を経て、連合自治会長に就任しました喜多昭夫です。高橋元会長、大田前会長はじめ役員の方々とこれまで連合の運営に取り組んできました。私どものいまやSDGsといえる「きれいな街」「住みよい街」「安心して暮らせる街」は普遍的命題です。一方、昨年来の感染症脅威のなか、これからの社会環境変化に柔軟に、逞しく対応する力も求められます。今年度は第4期地域福祉保健計画のスタートの年です。区、社協とともに笹野台地区の「ささえあい連絡会」を推進していきます。地域の皆さまのご指導、ご鞭撻とご支援をよろしくお願いいたします。

笹野台地区連合自治会 会長 喜多 昭夫



## 2021年度 笹野台地区連合自治会役員・各団体代表者名簿 2021/4/18

連合自治会			各団体			
役職	氏名	所属自治会	団体	代表者	代表者	代表者
会長	喜多 昭夫	向日葵	社会福祉協議会	会長	近藤 和義	岸本
副会長	吉田 浩幸	露木ヶ丘	民生委員児童委員協議会	会長	櫻岡 紀子	楽老峰
副会長	松尾 俊治	テラス・アルカサル	スポーツ推進委員連絡協議会	会長	岩城 文吉	南笹野台
事務局長	井関 玲	中央	青少年指導員連絡協議会	会長	土屋 まきこ	楽老峰
総務	佐藤 昭子	富士見ヶ丘	保健活動推進委員会	会長	二見 しのぶ	南笹野台
総務	藤村 和彦	境友	環境事業推進委員連絡協議会	代表	栗田 隆	境友
会計担当理事	小野川 明	東笹野台	消費生活推進委員会	代表	野口 博	富士見ヶ丘
会館担当理事	平田 一吉	金が谷	かがやきクラブ笹野台支部	支部長	菅原 清	金が谷
理事	石附 隆廣	岸本	連合子供会	会長	杉山 有香	中央
理事	河野 洋三	向日葵	旭交通安全協会笹野台支部	支部長	栗原 道善	露木ヶ丘
理事	駒井 秀紀	楽老峰	防犯指導員笹野台支部	代表	太田 欽也	岸本
理事	鈴木 秋彦	南笹野台	旭消防団第4分団第6班	班長	佐藤 豊彦	中央
理事	加藤 優希	山百合	保護司	代表	西山 東郷	向日葵
理事	中村 誠	G・レディアント	家庭防災員	代表	辻 澄子	山百合
庶務	和田 初枝	露木ヶ丘	笹野台新報社	社長	太田 欽也	岸本
庶務	松尾 絹子	テラス・アルカサル				
監査	小野 明	南笹野台				
監査	石川 安居	山百合				
相談役	大田 陽夫	南笹野台				
顧問	近藤 和義	岸本				



社会福祉協議会予算は 2,205,530円です。

地区社協は、連合自治会・各種団体・地域ケアプラザ・行政・学校などと力を合わせ、地域の福祉活動を推進します。今年は連合自治会・社協が協働で進めて行く「笹野台地区ささえあい連絡会」による「第4期地域福祉保健計画」推進の初年度に当たり、新しく決まったふたつの目標の展開をスタートします。

- ①地域防災力の向上： 防災・減災の仕組みや災害時の備えの充実を図る
- ②地域の見守り： ゆるやかな見守りネットワークを作る

今年も「コロナウイルス」感染の渦中にあり引き続き日常生活に種々の規制が設けられ、地域全体の活動があまり活発には行われなかつたかと思われまふ。このような状況の中ですが、環境も次第に整ってくるかと期待されますので、いつでも本来の姿に戻せるよう皆さんと一緒に準備しておきましょう。「住み良い街」そして「困りごとを気軽に相談できる街」作りに向かって進んで行きまふ。 笹野台地区社会福祉協議会 会長 近藤 和義



## きらっとあさひプラン 第4期旭区地域福祉保健計画

- 令和3年度～7年度にわたる5か年計画
- 「笹野台地区ささえあい連絡会」が母体となって推進  
メンバー：連合自治会、地区社協、民生委員児童委員会、かがやきクラブ、笹野台支部、連合子供会、青少年指導員会、スポーツ推進委員会、家庭防災員会、友愛活動推進員、消防団、地域ケアプラザ
- 私たちが描く地区の未来図  
自治会単位で、隣近所の皆さんをよく知り助け合つて、地域が「住み良い街」「困りごとを気軽に相談できる街」「お互いにゆるやかにささえあえる街」になるよう努めまふ
- 笹野台地区の目標はふたつ
  - ①地域防災力の向上： 防災・減災の仕組みや災害時の備えの充実を図る
  - ②地域の見守り： ゆるやかな見守りネットワークを作る
- 第4期のポイント  
連絡会メンバーである自治会長が中心になり、地区社協・関係諸団体・ケアプラザ・行政と力を合わせて色々な活動を推進して行きます
- 今、自治会員の皆さま全員の力が必要  
会長を中心に各自治会でいろいろな話をしながら、地区の未来図に向かってゆっくりと進んで行きまふ

笹野台新報社予算は 244,235円です。

コロナウイルス感染症の終息が見通せないことから、昨年に引き続き地域行事の中止を余儀なくされていますが、「ささのだいニュース」は、今年度も「文字を大きく読み易く、写真を多く」に心がけて、年4回A3両面カラー印刷で各戸配布します。また、ホームページ「ささのだい」もタイムリーな地域情報掲載を行い、地域連携の一助となるよう努めまふ。

笹野台新報社 社長 太田 欽也

## 移動販売車が来た！



## 笹野台地区社会福祉協議会

地域のみなさんからかねてより強い要望のあった移動販売が始まりました。

4月8日（木）午後に金が谷会場へ、翌9日（金）に露木会場へと「もっくん音頭」の軽やかなリズムに乗って「イオンフードスタイル三ツ境店」の2台の移動販売車がやって来ました。地域のみなさんのお力添えで会場準備も手早く整い、品数も多く量

も豊富で「お客様が自分の目で見て、手で取つて選び、レジの方と話しながらか算する対面販売のだいご味」が実現されました。会場では近隣のみなさんのお話する小さな輪があちらこちらに見られ、路上でのミニサロンのような雰囲気でした。5月20日（木）からは新たに富士見会場がスタートしました。買い物に來られたみなさんの「クチコミ」により次第に輪が大きく広がっていくよう願っています。

## 緑地・北公園清掃活動

5月30日（日）

## 笹野台地区連合自治会



午前9時30分から2グループに分かれて清掃活動を行いました。北公園は、境友・中央・露木ケ丘・楽老・向日葵・テラス・アルカサル6自治会から各4名です。緑地公園は、岸本・金が谷・南笹野台・東笹野台・富士見ケ丘・山百合・Gレイディアントの7自治会から各4名のみなさんです。また、スポーツ愛好会20数名の方々と笹野台ケアプラザから2名の方にご協力いただきました。お陰様で大量の雑草が除草されて綺麗になりました。

