

## 住民の広場

今年度は、笹野台地域ケアプラザをご紹介します。  
今回は、「地域包括支援センター」です。

### ～つながる～ (無料の相談窓口)

私たちは『地域のよろず相談所』です。高齢者の困りごとや介護のこと、ご家族やご近所のちょっとした心配ごと、気になることをお気軽に相談ください。介護保険をはじめ、医療や福祉などの様々な情報提供を行なっています。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の3人の専門職相談員がご相談をお受けします。相談はお電話、ケアプラザへのご来館が基本ですが、来館が難しい場合は、ご自宅へ訪問も致します。(来館相談にお越しの際は事前にお電話いただくと幸いです。)

### ～つなげる～ (地域ネットワーク)

個々の高齢者の状況や変化に応じた支援を行ない、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、ケアマネジャー・医療機関・サービス事業者・地域の関係者や関係団体等とのつながりづくりを行なっています。

また、ケアマネジャーからの相談にのり、助言や情報提供などの支援を行ない、制度の違いによってできるスキ間を作らず継続的に支援ができるようにしています。



### ～ひろめる～ (介護予防)

介護予防とは、元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人もできるだけ心身の機能を維持・改善できるようにしていくための取り組みです。介護予防のために健康づくりを学び、続けるためのお手伝いを行なっています。

「運動」「食事(栄養)」「口腔ケア」「身近な病気」について専門家による講座を開催したり、地域で健康づくりを続けるための場所や仲間づくりの支援などです。地域に「認知症」の理解者を増やすために『認知症サポーター養成講座』も行います。

### ～まもる～ (高齢者の権利擁護)

高齢者の方が安心して生活できるように、その方が持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の利用や、消費者被害の予防、終活として『エンディングノート』の活用など、いざというときに備えるための情報提供、専門家による講座や無料相談会などを実施しています。

## ハロウィン2018

10月28日(日) 笹野台中央商店会



第5回ハロウィンイベントが笹野台中央商店会、南口駅前商店会と三ツ境商工会の協力で開催されました。

参加22組の子供たちの衣装ファッションショーで盛り上がり、にぎやかに撮影会が行われました。笹野台中央商店会トシン電機前が会場のため、旭交通安全協会笹野台支部と旭消防団第4分団6班のみなさんが交通整理を行い、子供たちの安全を守り何事もなく無事に終了いたしました。

## 地域年末年始の行事



- 12月26日～31日 消防団による歳末特別警戒
- 1月13日(日) どんど焼き
- 1月20日(日) 連合賀詞交歓会
- 2月3日(日) 防犯パトロール
- 2月17日(日) 防災研修会

## 編集後記

太田 江口 恩田 海野 荒木

今年の漢字は「災」、自然災害が多発した年でした。恒例の合同防災訓練とケアプラザで福祉避難所訓練が行われました。連合から発行された「ささのだい防災」などを参考に各家庭での備え、そしてご近所の助け合いでいざという時の「災」を最小限にしたいものです。特に年末は火災、サギ等にご注意を!



Vol. 27

発行：笹野台新報社  
社長：太田 欽也  
平成30年12月25日

## 第50回体育祭

9月29日(土) 笹野台地区連合自治会



今年で50回目です。昭和43年に8自治会で始まった体育祭は、現在13自治会で行われています。

台風24号の影響で小雨が降る肌寒い中、競技種目を絞って行われました。天気が良くないため例年に比べて参加者は少なめでしたが、子供も大人も熱心に競技を楽しんでいました。「来年は1年生」の競技には多数の幼児が参加してくれました。雨で徐々にグラウンド状態が悪くなり転倒者も出ましたが、何とか午後12時半頃に競技をすべて終了できました。参加した地域のみなさん、役員のみなさんに感謝いたします。

優勝：中央自治会(念願の初優勝) 準優勝：境友自治会 第3位：露木ヶ丘・テラスアルカサル自治会

## 第57回敬老会

10月14日(日) 笹野台地区社会福祉協議会

笹野台地区社会福祉協議会主催、笹野台地区連合自治会後援の「第57回敬老会」が笹野台小学校体育館で開催されました。夜来の雨もやみ、さわやかな秋晴れの一日となり、200名の地域の皆さんをお招きし盛会でした。

第1部の式典は、社会福祉協議会近藤会長・連合自治会大田会長・かがやきクラブ菅原支部長・来賓代表(下田旭区長・飯田笹野台小学校校長)の挨拶、来賓紹介などがありました。

第2部の演芸は、初出演の希望が丘中学校合唱部を迎えて、ジュニアボランティアの司会で行われ、①落語(春風亭昇羊:そば清)②笹野台小学校合唱クラブ(合唱)③希望が丘中学校合唱部(合唱)④希望が丘中学校吹奏楽部(演奏)⑤春香会(日本舞踊)⑥グリーンハイランド(コーラス)⑦アンサンブルひびかる(演奏)と多彩で、ご来場のみなさんに大いに楽しんでいただきました。最後に花鉢の抽選があり、お土産としてお持ち帰りいただきました。



## 防犯パトロール

12月9日(日) 笹野台地区連合自治会



今年3回目の笹野台地域防犯パトロールが今年一番の冷え込みの中行われました。各自治会から会長を含む5名の方が北公園に集合しました。

大田連合自治会長からの話の後、旭警察署生活安全課の関水さんから旭区防犯の現状について報告していただきました。区内で振り込め詐欺が相変わらず多く発生していて、39件1億9千万円の被害額が騙し取られています。

※電話でお金の話を聞いたらサギだ! ※留守番電話設定のお願い

## サロンお茶べり会

10月5日（金）

笹野台地域ケアプラザ



「笹野台の音楽家ミニコンサート」に笹野台音楽家の金子直樹氏が地域貢献で出演され、ピアノとチェロによるクラシックミニコンサートを開催していただきました。

小雨でしたが予想以上の参加者で会場のみなさんはショパン、ベートーヴェン、季節の音楽を大変熱心に聞き入り、お茶会ではお隣同士会話が盛り上がりお菓子とともにコーヒーやお茶を楽しみました。

## 合同防災訓練

11月4日（日） 笹野台小学校地域防災拠点運営委員会・笹野台地区連合自治会

笹野台小学校の校庭で毎年恒例の合同防災訓練が実施されました。今年は下田旭区長と川村旭消防署長が参加され、挨拶の中で近年増加している自然災害に備えることと、地域の連携をより強くすることの重要性について話されていました。

今年の参加者は402名で、区役所関係者・今宿消防出張所・旭消防団櫻井第四分団長と第6班のみなさん、笹野台小学校飯田校長先生と教職員の方々、希望が丘中学校小嶋校長先生、野球部の木村先生に引率された23名の部員のみなさん・ジュニアボランティアの小学生達・アマチュア無線非常通信協力会の方々・昼食ボランティアのみなさん・議員の先生方などで昨年を大幅に上回る参加者でした。

旭消防団第四分団第6班による放水操法実技の後、4班に分かれて①AED操作・心肺蘇生法②家庭防災員によるダンボールトイレ製作・炊飯器・非常無線交信の説明③煙体験④消火器の取り扱い方の訓練を行いました。訓練開始直後から雨が降り続きましたが、みなさん熱心に訓練を行っていました。最後に今宿消防出張所の竹内所長から講評を受けて防災訓練を終了しました。



## 福祉講演会

11月18日（日）

笹野台地区社会福祉協議会

午後1時30分～3時の間、笹野台地域ケアプラザと笹野台地区社会福祉協議会の共催で福祉講演会が行われました。今回は、「笹野台ケアプラザの役割と仕事の内容を地域のみなさんに良く知ってもらい、困ったときに活用してもらおう」との意図で「ケアプラザってなーに？」というテーマをとりあげました。みなさんの印象を深めるために、ケアプラザ職員と社協役員が普段の業務を寸劇で再現した後、職員のみなさんがそれぞれの立場から自分の職務を説明しました。

それぞれ工夫を凝らしたセンスのある説明をしてくださったので、出席された皆さんも良く理解されたと思います。質問も多く出て有意義な会でした。みなさんがお友達に講演会の内容を話していただき、ケアプラザの大切な役目がゆっくりと地域に浸透することを願っています。



## ジュニアボランティア活動

11月10日（土） 笹野台地区ジュニアボランティア



今年度最後の笹野台地区ジュニアボランティア活動「地域清掃」を実施しました。卒業したジュニアボランティアにも声をかけたところ、この日は6名の中学生が活動に参加してくれました。

その後、今年度のジュニア達と小学校の先生方、ジュニア卒業生達、そして民生委員とで情報交換をして楽しく交流しました。卒業生のアドバイスをジュニア達は真剣に聞いていました。今後もこのような機会を作っていきたいと考えています。

## みかん狩り

11月3日（土）

笹野台地区青少年指導員連絡協議会



毎年11月3日は青少年指導員のみかん狩りを行っています。今年は大人41名、子供28名、幼児7名の総勢69名でした。穏やかな小春日和の陽気で暖かく半袖の男の子もいました。友達同士の6年生、親子連れ、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さん、お母さんと三人の子供を連れてベビーカーでの参加者もいました。思い思いの話しに花が咲き、お弁当広げ和気あいあい笑顔でした。みかんが甘くて美味しいねと楽しそうでした。

## 旭区インディアカ大会

11月4日（日） 旭スポーツセンター



旭区インディアカ大会が旭スポーツセンターで開催されました。笹野台チームはこれまで11連勝中でした。

今年の笹野台地区大会で優勝したときの強力なメンバーを揃えて参戦しました。熱戦や接戦のすえ、見事に12連覇を達成しました。



## 第21回スクールコンサート

11月8日（木）、9日（金）

笹野台小学校



笹野台小学校のスクールコンサートは2日間にわたって開催されました。1日目は全校で集い各学年の発表を聴き合います。2日目は、保護者や地域の方をお招きして発表します。日頃の音楽での学習を生かし、低学年は歌を中心に、中学年は歌とリコーダー、高学年は歌と合奏で発表を行っています。

PTAコーラスや合唱クラブの発表や合奏クラブの伴奏で全校合唱したり、職員が演奏をしたり、みんなで音楽を楽しみ達成感を味わい、子ども達の成長につながる2日間となりました。



## 福祉避難所訓練

11月29日（木） 笹野台地域ケアプラザ



笹野台地域ケアプラザで午後1時30分～3時30分福祉避難所訓練が実施されました。福祉避難所とは大震災時に地域防災拠点での避難生活が困難な高齢者や障害者等を受け入れる二次的施設です。受入れの判定は災害対策本部（区役所）が行います。福祉避難所は地域防災拠点のように必ずしも開設されるとは限りませんが、旭区役所はケアプラザ等の施設64か所（平成30年11月末現在）と協定を結んで非常時に備えています。

訓練では福祉避難所立ち上げ、災害対策本部との連携のほか、

今回は地域防災拠点からの要援護者受入れ訓練を行いました。今回の訓練には旭区福祉保健センター岡ノ谷センター長以下職員のみなさん、他地域の施設から大勢の見学者のみなさんが参加され、みなさん熱心に訓練内容を見ていました。訓練終了後、見学者から発災～本部～地域との連携と一連の流れが判り易かった等の感想をいただきました。

